

自然を学ぶ森の家

楽しい体験がたくさん

長野県飯山市北部には「鍋倉高原」があり、その中心に「森の家」がある。そこでは、自然体験や宿泊ができる。

3棟、たたみ部屋3棟、洋室4棟である。コテージ内には自然可能なキッチンがあり、自宅と同じようにゆったりと自分達の間を過ごす事ができる。和室



森の家のコテージ

「木工クラフト」「炭火パン作り」「トレッキング」の3つの体験を行った。人気は「トレッキング」だ。料金は、木工クラフト800円～1600円。炭火パン作り1200円。トレッキングは人数による。そば打ち体験の他、夏にはカヌー体験もできる。今後、新しい体験を増やす予定もある。

鍋倉高原を守るように広がるブナの森は、どの季節に訪れても優しく包みこんでくれる。

自分だけのキーホルダー

木工クラフト体験の中に、「木のキーホルダー作り」体験がある。木を輪切りにしたものの中から、自分の好きな形を選ぶ。

その木をやすりで削る。その後の下書きでは、自分の好きな絵を表に書く。次は色塗りだ。まず、全面を色で塗

り、その後細かい所などを塗る。そして少し待つと完成する。数分で乾くので、予想より早く完成した。世界に1つだけしかない自分だけのキーホルダーだ。

完成したキーホルダー



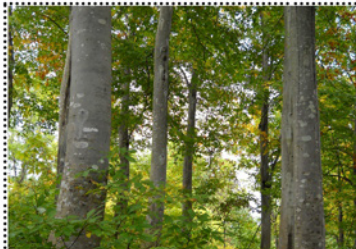
アンケート

飯山市立秋津小学校6年生に体験で楽しかったことをアンケートした。

- 【木工クラフト】
- 1位・木に色をぬる
- 2位・木をけずる
- 【炭火パン作り】
- 1位・パンを焼く
- 2位・パンをこねる
- 【トレッキング】
- 1位・植物の観察
- 2位・森を歩くこと

自然を歩こう トレッキング

森を歩く「トレッキング」体験をした。森の家の方に



鍋倉のブナの森

案内され、森の家近くの森を歩く。ふだん、森を歩くという事はあまりないので、良い経験になった。特に、秋は紅葉がきれいだ。オレング、赤など、たくさん色の葉があった。見て歩いている間に疲れも忘れてしまうのがトレッキングのよいところだ。

作って食べよう手作りパン

「炭火パン作り」を体験した。2人1組になり、1人が火をたき、もう1人が生地をこねる。次に材料を袋に入れて混ぜる。混ぜ終わったら、生地を細長くして、棒のはじより5センチ位の所から斜めにまく。生地がまけたら、あみが無いコンロで焼く。



パンを焼いている所

コンロから30センチ上で焼き、中が焼けたら、コンロに少し近づけ、外側を焼く。少しこげめが付いたら回し、全体的に焦げ目が付くように焼く。いつも店で買っているパンを食べているが、今回は自分で最初から作った。とても良い経験となった。自分で作ったパンはとておいしかった。